



お客様 **施工例** のご紹介

杉並区H邸 リフォーム 洗濯脱衣所

全体的な経年劣化からのリフォームをご依頼いただきました。基本は洗濯脱衣所ですが、簡易的な洗面所としても使用したいというご要望で、シンクが広めの洗面台をご提案いたしました。腰壁をタイルからパネルに変更したことで、お手入れがしやすくなりました。



2/28 (金) ユーダイ
プチマルシェ

完売御礼



を開催しました！
たくさんの皆様にご来場
いただきありがとうございます
ございました。次回も楽し
みにお待ちください！



住まいの困った、
どこに頼めば
いいの??



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の“ユーダイ”にお任せください！“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

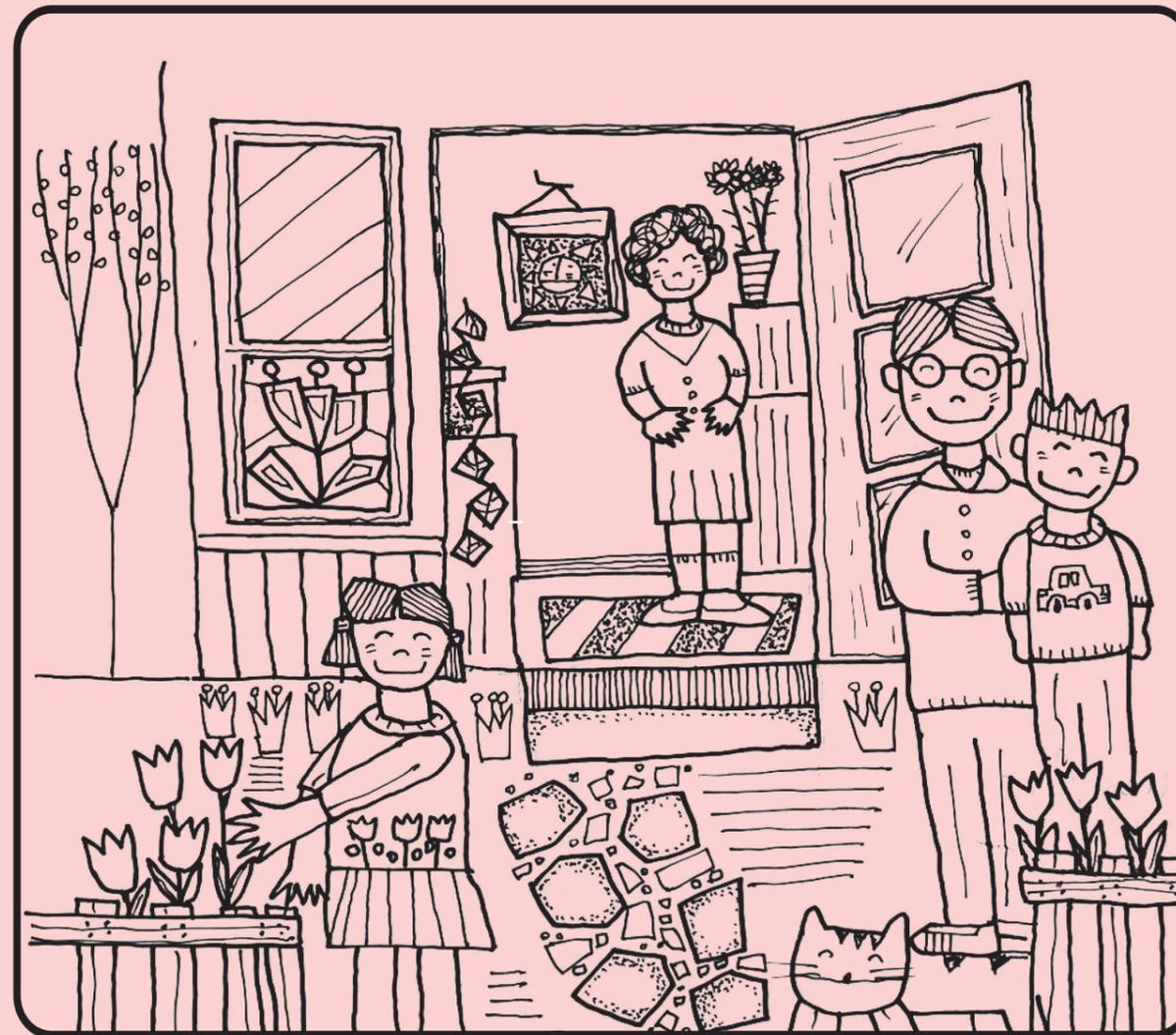
受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4
平日8:30~17:30 / 土9:00~17:00 / 日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者



「春を満喫」
草花や木々も、待ちに
待った春を満喫してい
るようです。桃の節句
で、家の中も華やいで
見えます。お母さん、
いつも、ありがとう。



「玄関まわりを整える」

玄関は家の顔。いつもきれいにしておきたいですね。履物は、家族数分だけにして揃えておきます。風通しを良くしておきます。大物・長尺物は、他の場所に移動し、保管します。床は、掃き掃除と拭き掃除もして。

外の生垣は、美観上も防災上も大切。春になり葉が茂り過ぎますと、道路から家の様子が見えなくなり、防犯上、心配です。人影が見える程度の茂みにしておきます。お隣との間も生垣にして、お互いに手入れをして。

楽しい食事

■旬の食材

ワカメやひじき、めかぶなど、ミネラルや食物繊維を含む海藻類。サラダや和え物、汁物など、毎日の食卓にとり入れて、元気の源に。

「春のにぎやか膳」

今が旬の菜の花を使い、彩りよくちらし寿司を作ります。唐揚げや貝汁も添えて。春爛漫の明るい食卓で、みんな笑顔で。



菜の花は茹でて冷水にとり、つぼみと茎を切り分けます。茎は細かくし、細くスライスした人参、ゴボウと一緒に、酒、砂糖、醤油で煮付けます。炊き上がったご飯に、合わせ酢（米2合に対し、酢大さじ4、砂糖大さじ3、塩小さじ1）を回しかけ、いりごま、煮付けた具を加えて混ぜます。器に盛り、炒り卵、塩ゆでしたエビ、蟹カマ、菜の花のつぼみ、紅生姜をちらして、彩りよく盛り付けます。

食のコラム 「米粉料理」

サラッとして、だまになりにくく扱いやすい米粉。唐揚げや天ぷらは、カラッとサクサク食感に、蒸しパンやケーキは、しっとりモチモチ食感に仕上がります。グルテンフリーですので、小麦アレルギーの方にも、やさしい食材です。

住マイル通信

「そろそろ新学期」

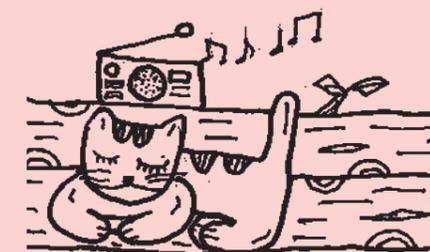
新学期が近づき、子供部屋をどうしようかとお考えのご家庭も多くなる時期です。小中学生くらいまでは、主にリビングで過ごし、勉強し、遊び、語り合い、自室があっても、寝るだけという部屋の使い方を推奨しています。勉強部屋は、家具やインテリアから発生する汚染空気、カビやダニ、ハウスダスト、電磁波等の悪影響が懸念されます。扉を引き戸にすることも検討します。在室中、扉は開けたままにして、風通しを良くしておきます。家族とのふれあいと団らんを大切にしてください。



住まいの町医者

「寝室環境」

安眠できる寝室環境になっていませんか？室内は、床や壁に無垢の木を活用し、眠りやすい室内環境へ。木の香りは、癒し効果があります。調光機能付の照明や癒しのBGMも、安らぎますね。では、早速。



■住まいの豆知識

「安心な住まい」

住まいの安全性を高めて耐震補強、断熱性を高めて省エネ、住まいでのケガ予防に配慮しバリアフリー。防災防犯準備もして安心な住まい。