

か
わ
版

2024.11

住まいの町医者

お問い合わせはこちままで

03-5929-1805

お客様 **施工例** のご紹介世田谷区K邸 リフォーム トイレ

最新の TOTO ネオレストへの器具交換に伴い、手洗い器、鏡、床、壁紙のリフォームをさせていただきました。ホテルライクで洗練されたトイレに生まれ変わりました。



10/25(金) ユーダイ **完売御礼**
プチマルシェ を開催しました！

回を重ねるごとに楽しみにしてくださるお客様も増え、大変感謝しております。次回も楽しみにお待ちください！



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の“ユーダイ”にお任せください！“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>

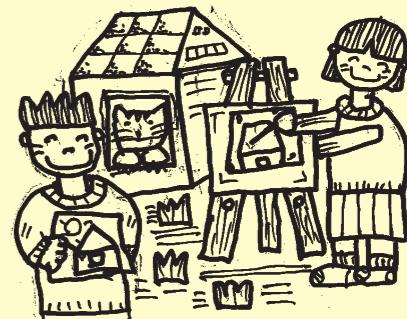


〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-20-4
平日8:30~17:30/土9:00~17:00/日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者



「デッサンを楽しむ」

機器類から少し離れて、家の内外のデッサンを家族で楽しんでいます。モノ観る目が、自然に養われてきます。自宅廊下を展覧会場にして。

か
わ
版KAWARABAN
2024.11

「落ち葉」

近所を歩いていますと、道に落ち葉が一面に広がり、まるで絵画を観ているようで、晩秋を感じます。山や森林などでは、落ち葉は、次第に、樹木の生育に欠かせない土の肥料になります。自宅でも、落ち葉や残菜

などを集めて、堆肥化させて、表土に混ぜ、ガーデニングや家庭菜園に再活用するのもいいですね。もったいない精神を復活させ、捨てるから、有効活用する時代です。ご家族やご近所の方と一緒にやって、ハレバレ。

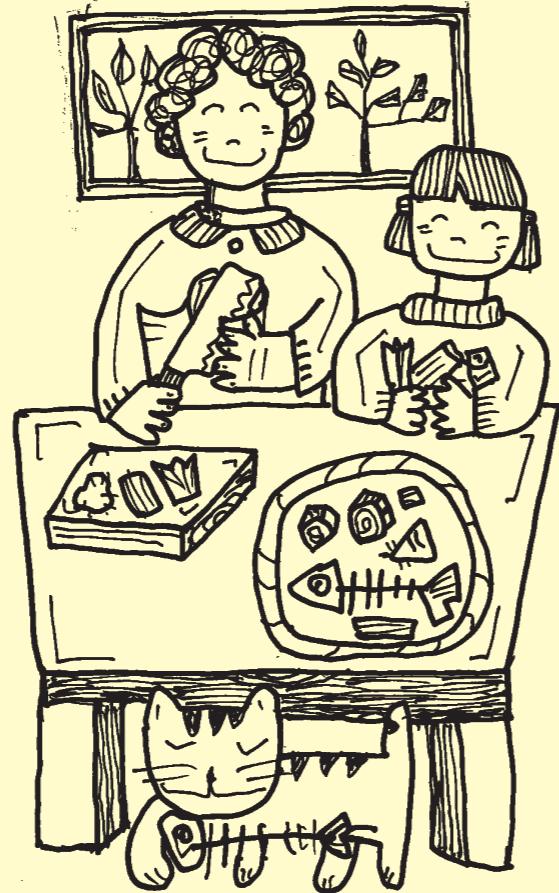
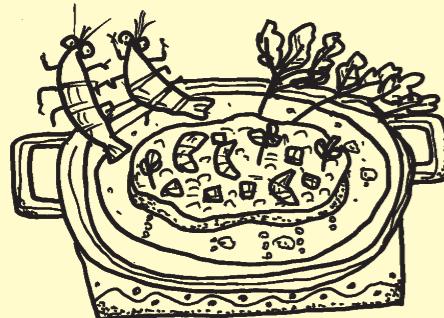
楽しい食事

■旬の食材

ビタミンやミネラルが豊富で、ほのかな甘味のあるカブ。サラダや甘酢漬け、味噌汁やシチューにも。葉は、新鮮なうちに炒めて菜飯に。

「晩秋の食卓」

今が旬の根菜に魚介を加え、家族が好きなかき揚げを作ります。小松菜とカブのユズ味噌和えも。今晚のごちそうです。



住マイル通信

「地元材で健康＆エコ」

地のモノ、旬のモノは、食材にしても、住宅用木材にしても、健康的で長生きで生きる原材料です。搬送に伴う化石燃料も、あまり使わないで済みます。地元の経済活性化と環境保全の面からも、もっと、有効活用したいですね。まずは、内装材や家具、棚などに使う地元材探しから。住まいの専門家やホームセンターに行き、木の特長を教えてもらいます。見た目が落ち着き、香りには、癒し効果も。壁のビニールクロスの上に塗布する珪藻土や漆喰もあります。健康でエコな住環境へ。

ゴボウ、人参、さつまいも、玉葱は、千切りにし、エビは背ワタを取り、塩とお酒でもんでもから水洗いをし、水気を拭取ります。具に小麦粉を軽く振り、卵黄をまぶし、衣（冷水1カップに対し、小麦粉120g位）を具がまとまる程度に加え、170℃に温めた油に、タネを滑らすように入れて、しっかり固まってから、裏返します。エビの代わりに、干しエビや竹輪なども、いかがでしょうか。

食のコラム

「食品ロス：冷蔵庫の中」

使い忘れや食べ忘れて、食品を廃棄することはありますか？使いかけの野菜や、賞味期限が近いモノは、区別し、見える保存容器に。作り置きのモノは、出し入れしやすい所に。食品を使い切る工夫をして、食品ロスをなくしましょう。

住まいの町医者

「省エネの第一歩」

冬場は、夏場より電気代がかかります。冬になる前にやっておきたいこと、まずは、窓から。内窓を取り付ける、ペアガラスにする、樹脂系サッシにするなど。お洒落な厚手のカーテンも、いいですね。



■住まいの豆知識

家族で余暇を楽しむ一環で、自宅のDIYを始めませんか？気持ちを一つにして、まずは、玄関や廊下、リビングを素敵な空間にして。