

か
わ
版

2024.5

お客様 施工例 のご紹介

杉並区 W邸 リフォーム 外壁 屋根

前回まで内装リフォームのご紹介が続きましたが、今回は外装リフォームのご紹介です。お客様から鉄骨ベランダの劣化でご相談いただきました。耐久性のあるアルミベランダへ変更し、外壁と屋根の塗装をさせていただきました。落ち着いた雰囲気の和モダンで素敵なお家になりました。W様ありがとうございました。



外壁

屋根と同様にお家を自然環境から守り、美観の維持や安全に直結する重要な部分のひとつです。資産価値を維持するためにも10~15年毎にメンテナンスが必要です。

住まいの困った、
どこに頼めば
いいの??

小さな修理から大きなリノベーションまで、お家のお困りごとは、地域密着の「ユーダイ」にお任せください!「ユーダイ」は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>

水と空気と電気のホスピタル
株式会社 ユーダイ

〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4
平日8:30~17:30/土9:00~17:00/日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者

住まいの町医者

お問い合わせはこちままで
03-5929-1805

「ママ友の輪」

自宅の庭やベランダで、ランチバーベキュー会。隣近所の方やママ友にも一声かけて。ちょっとしたきっかけで、さらに、絆が深まります。

か
わ
版
KAWARABAN
2024.5

「スタートダッシュ」

気候が穏やかなこの時期、これから梅雨や猛暑に備えて、基礎体力づくりをしておきましょう!カラダの柔軟性を高めるストレッチをしたり、脚力を鍛える中長距離歩行を日課にしたり。飲食は程ほどにして、夜更

かしをせず、早寝早起き朝ご飯という、規則正しい生活を心掛けます。大型連休後に、勉強も、家事も、仕事も、スタートダッシュできるよう、準備をしておきます。心に余裕が生まれ、笑顔も自然と溢れてきますね。

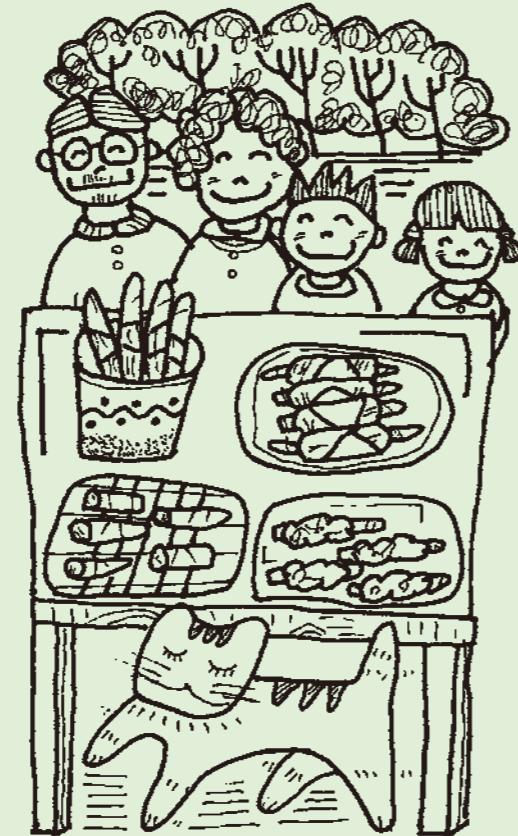
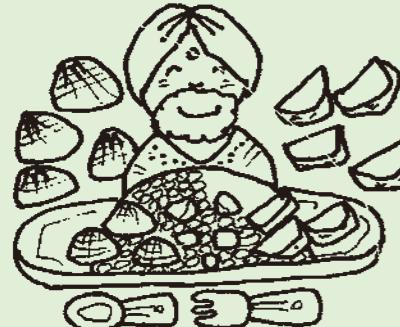
楽しい食事

■旬の食材

春の食卓を彩るグリーンアスパラ。新鮮なうちは、茹でずに焼いたり、天ぷらにしますと、甘さが引き立ちます。肉で巻いて、お弁当にも。

「休日のごちそう」

今が旬のアサリを入れて、子供たちの好きなカレーピラフを作ります。新じゃがのフライドポテトも、たっぷりと添えて。

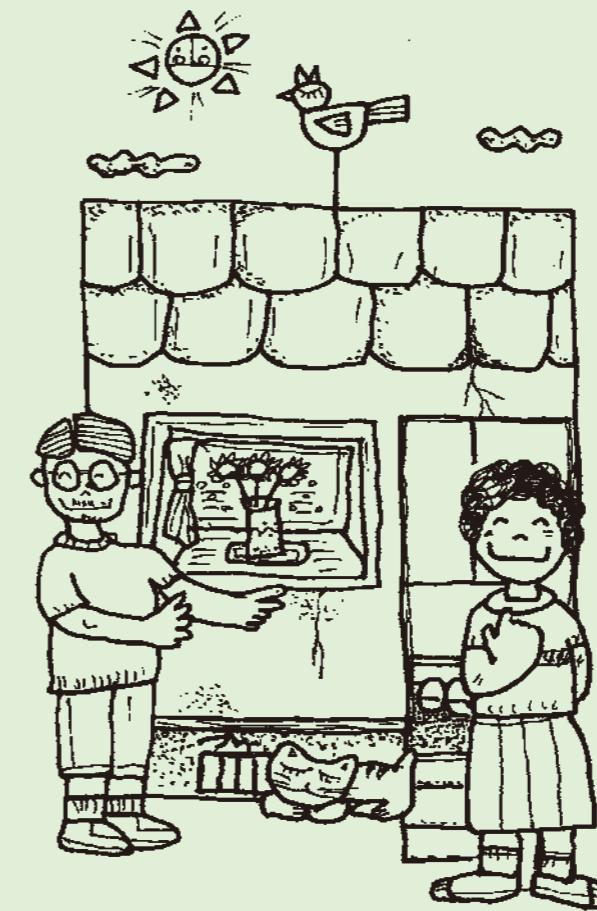


殻付きのアサリに、お酒を少し入れて蒸し煮し、蒸し汁と身を分けておきます。みじん切りのニンニクと玉葱を油で炒め、ざく切りのトマトとベーコン、グリンピース、洗い米を加え、5分位炒めます。これに、蒸し汁と水（米2合に対して合わせて2カップ分）、カレー粉、スープの素を加え、炊飯器で炊き、炊き上がったら、アサリを戻して、混ぜ合わせます。お好みで、バジルなどのハーブの香りも。

食のコラム

「緑茶を楽しむ」

夏も近づく、八十八夜♪茶摘みの季節です。新茶の香りと鮮やかな緑色は、心が癒されます。煎茶や玉露、抹茶と、お湯の温度を変え、お好みの茶器で、ゆっくりと味わうのも、至福のひとときです。お茶うけには、柏餅がいいですね。



住まいの町医者

「長生き住まい」

梅雨入りする前に、住まいの内外の総点検をしておきましょう。外壁や屋根が色褪せていたり、不陸になっていたり。雨漏りしている箇所や疑いがあれば、身近な住まいの町医者に、ご相談ください。

住マイル通信



「ふれあう遊び」

子どもの頃によく遊んだ、ふれあう遊び。帰宅しても、家族が一堂に集まる機会が少なくなり、各々の部屋で過ごしているだけでは、会話も少なくなります。今月は、季節柄も良く、アウトドアのベストシーズンです。親子で野山に出掛けて、歩きながら、みんなで合唱したり、日頃のことを話したりしている内に、自然と気持ちも和らぎ、きっと会話も弾んできますね。鬼ごっこや隠れん坊などをしていれば、親も、子どもの頃の気持ちに戻り、家族の絆も、さらに深まっています。



■住まいの豆知識

自然木を活用した住環境は、五感に良き刺激を与え、癒され、健康空間になります。床材、腰壁、収納部、棚等にいかがでしょうか？