



謹賀 新年

新年明けましておめでとうございます。旧年中はたくさんのお客様からリフォームのご相談をいただき、誠にありがとうございました。

おかげさまで、かわら版も5年目を迎え、年々たくさんのご反響をいただくようになり、大変うれしく思っております。お客様に寄り添い、安心してリフォームのお手伝いができるよう精進してまいります。本年も何卒よろしくお願いいたします。

リフォーム事業部 佐野 利枝



お客様 施工例 のご紹介

杉並区 H邸 トイレリフォーム

老朽化に伴い、器具、内装のリフォームをさせていただきました。壁面をパネルとクロスにしたことで、掃除がしやすく、明るい印象になりました。

【トイレ／TOTO ネオレスト 洗面台／オクターブ】



新年初 **ユーダイ アチマルシェ** は
2月 に開催予定です。

毎年好評の和歌山みかんも！
ぜひ楽しみにお待ちしております。



住まいの困った、
どこに頼めば
いいの??



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の“ユーダイ”にお任せください！“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>

水と空気と電気のホスピタル
株式会社 **ユーダイ**

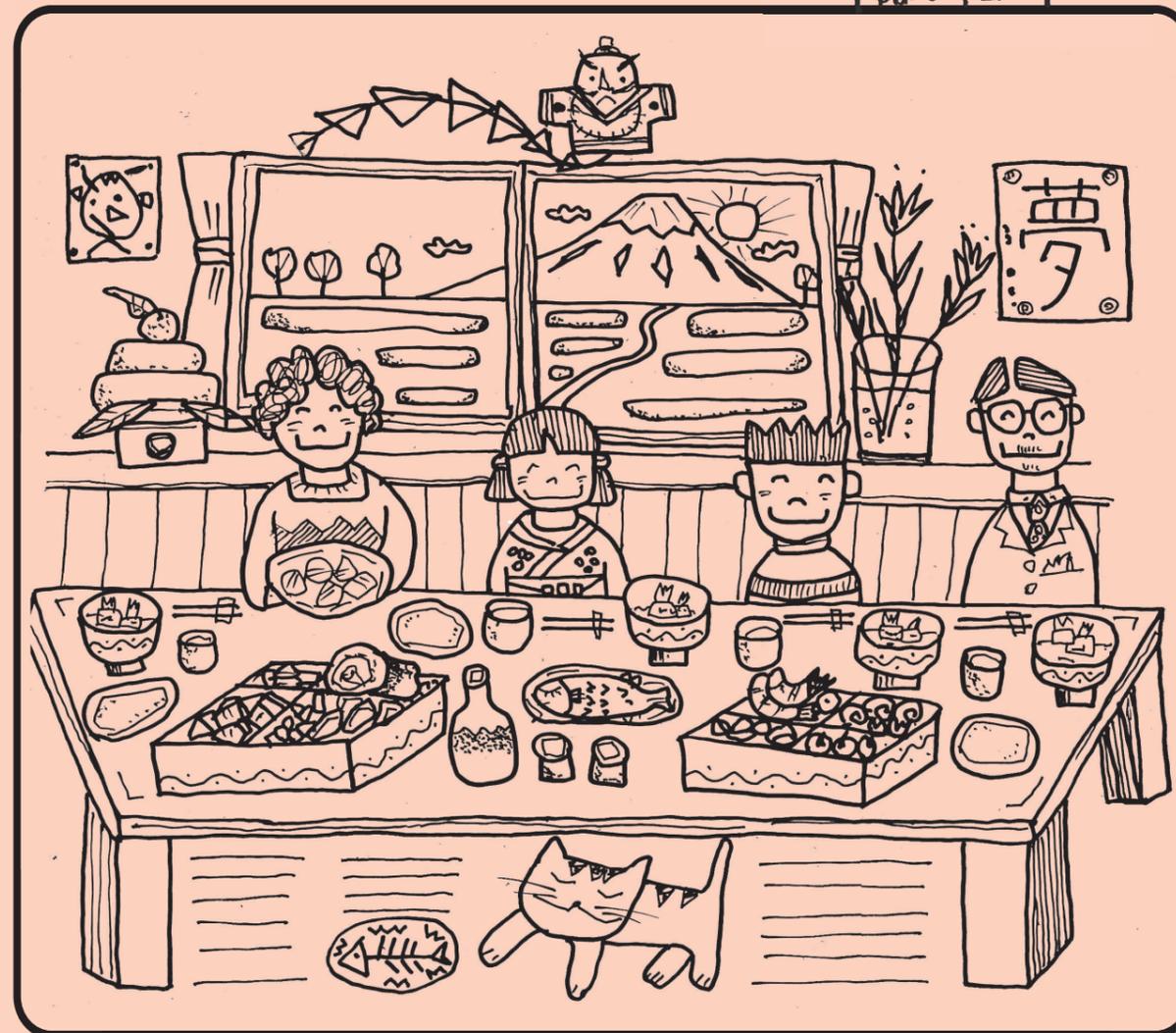


〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4
平日8:30~17:30/土9:00~17:00/日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者



「夢実現に向けて」

明けましておめでとうございます。本年も、よろしく申し上げます。夢を明確に描き、その夢に向かい、充実した日々をご一緒に。感謝



「過乾燥を防ぐ」

空気が乾燥しているこの時期、湿気を吸ったり吐いたりする調湿性のある素材が求められます。地元近くで育った木材や、備長炭、竹炭、土壁、貝殻等の自然素材も活用して、心地良い住環境を保っておきたいですね。

過乾燥になりますと、火災や風邪が、懸念されます。水を入れた花瓶、器、湿った布などを、住まいの各所に置いておきます。加湿器の使い過ぎによるカビ等にも、ご用心ください。この冬場も、通風と換気は大切です。

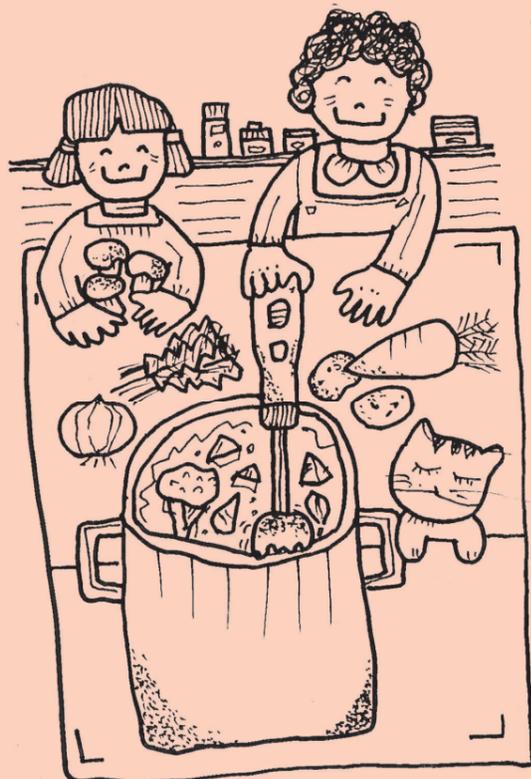
楽しい食事

■旬の食材

寒さとともに甘味が増し、ビタミンCを多く含む、カリフラワー。サラダやシチュー、パスタにも。風邪予防に、毎日の食卓に、ぜひ。

「あたたかい食卓」

わが家の冬の定番料理は、今が旬のタラと冬野菜に牛乳を加えたクリーム煮です。栄養もたっぷり、身も心もポカポカ。



ざく切りの白菜と、斜め切りの長ネギを交互に重ね、その中にベーコンをはさみ、人参のスライス、カリフラワー、シメジをのせて、塩をふり、少量の水を加えて蓋をし、弱火で蒸し煮します。その間に、タラに塩、胡椒して小麦粉をまぶし、両面を油で炒め、柔らかくなった野菜の中に入れ、牛乳を加えて弱火で煮ます。とろみづけに、バターと小麦粉を練り、スープを加え、混ぜながら、鍋に移します。

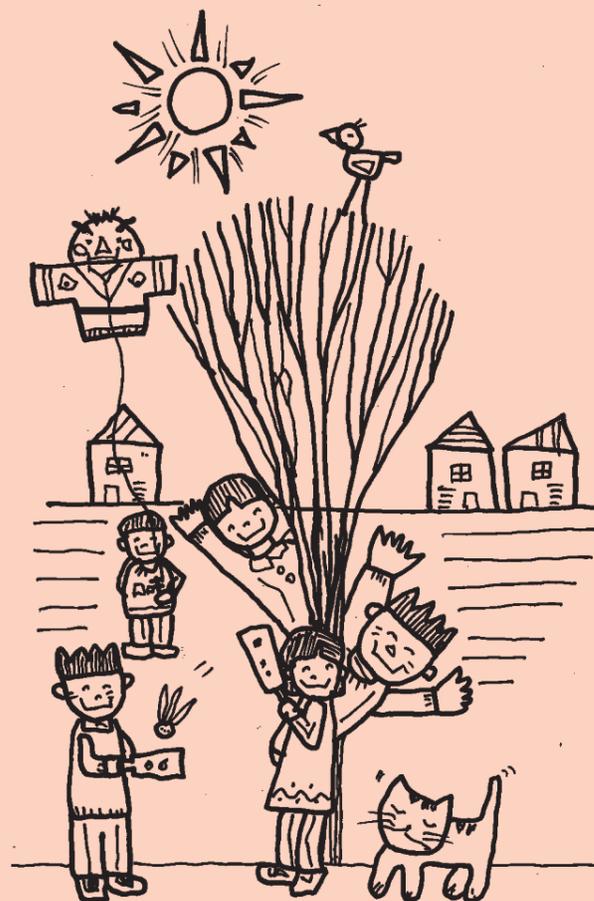
食のコラム 「ハンドブレンダー」

ミキサーと違い、熱い鍋の中でも食材を攪拌（かくはん）しピューレにできる「ハンドブレンダー」。余った野菜も煮て攪拌しますと、冷凍もでき、気軽にポタージュに。便利な家電を活用して、簡単で、美味しく食べられる家庭料理を。

住マイル通信

「身も心も軽く」

お母さんの家事労働、今年こそは、もっと軽くしませんか。まずは、個室を開放し、オープンな住環境にすることから。風通しが良くなり、埃が溜まりにくくなり、掃除も、子育ても、きっとラクになります。扉類は外すか、引き戸に変更します。個室中心の住まいは、扉を閉めると、声も、音も、聴こえづらくなり、子どもたちの様子も、よく分かりません。みんなが、どこに居て、何をしているのかが、分かる住環境にしませんか。風通しの良い住まいは。家族団らんもきっと。



住まいの町医者

「寒さ対策」

室内の天井付近の温度は暖かく、床周りは冷たく感じる時期ですね。寒さ対策として、家全体を取り囲む断熱工事をしたり、一部屋のみ断熱工事をするケースもあります。ふだんの暮らしぶりから再考して。



■住まいの豆知識

お正月と言えば、家の前や近所の公園で、凧揚げ、羽子板、鬼ごっこなどの外遊びが昔は定番でした。近所の友だちと遊んで大はしゃぎ。