



サービス
ドクター君™

お客様 **施工例** のご紹介

練馬区W邸 全面リフォーム ~キッチン編~ (マンション)

キッチン



壁や床を明るく、システムキッチンはトーンを抑えた木目調を採用、洗練されたシックなイメージを目指しました。また、給湯器(写真左・点線囲み部分)を室外に移動したことで、全体的にスッキリし、機能も向上しました。

W様より

間取り変更や浴室のサイズ変更など親身に相談に乗ってくれ、こちらの希望を形にしてくださり、大満足です。ありがとうございました。

お施主様のご希望に寄り添い、一生懸命リフォームのお手伝いをさせていただけます。

リフォーム事業部
担当: 佐野



玄関

壁と床を貼り替え、室内ドアを白くしたことで、明るい空間に生まれ変わりました。



リビング

クローゼットは隣室からの出し入れに間取りを変更、こちら側は壁にしました。

作りつけの棚は、下に掃除機などを収納できるように、可動棚に作り直しました。



住まいの困った、どこに頼めばいいの??



小さな修理から大きなリフォームまで、お家のお困りごとは、地域密着の“ユーダイ”にお任せください!“ユーダイ”は地域の皆さまの暮らしに貢献できるサービスを提供してまいります。

受付 03-5929-1805 <http://www.yu-dai.co.jp>



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木2-20-4
平日8:30~17:30/土9:00~17:00/日・祝・第5土定休
東京都指定 給水・排水工事指定業者



「ふるさと」

ふるさとに帰り、のんびりとしています。澄んだ空気を吸いながら、原風景を眺めていますと、元気エネルギーが充電されますね。朝顔



「早寝早起きをして」

近くの公園や学校で朝のラジオ体操を日課にしますと、自然と早起になります。午前中に勉強をしたり、活動することで、夜も早めに眠れるようになります。15時までに15分ほどの仮眠をすれば、夏バテ対策

にもなります。冷房は、ほどほどにして、湿度を減らすことを最優先にします。扇風機程度で涼しく感じられる住環境は、カラダに優しくエコです。ご家族で楽しみながらDIYをして、快適な住環境づくりを。

楽しい食事

■旬の食材 トマト、ナス、ピーマン、ゴーヤ。
カボチャやモロヘイヤのスープは、
酷暑の疲労感を、癒してくれます。

「夏のごちそう」

カラフルな夏野菜と魚介のチリソースあ
えを作ります。お母さん自慢のキュウリ
とナスのぬか漬けも。いただきま〜す！



塩もみして洗ったエビに、お酒をまぶし、
片栗粉を加えてもみ、両面を油で焦げな
いように軽く炒め、ナスやピーマン、パ
プリカはひと口大に切り、油で素揚げし
ておきます。長ネギ、ニンニク、生姜の
みじん切り、唐辛子をゴマ油で炒め、香
りが出たら、酒、ケチャップ、水（1：
3：6）とオイスターソース、鶏がらス
ープの素を適量入れて、チリソースを作
り、エビと野菜を加えて混ぜ合わせます。



食のコラム 「美味しく冷蔵」

お好みの甘酢に、キュウリやミニ
トマトなどの野菜を漬けて、ピク
ルスに。アジなど魚介類を油で揚
げて甘酢漬けに。ナスやカボチャ
などを素揚げにし、ダシつゆに浸
けた揚げびたしも、おススメです。
夏の食卓に、冷やして、どうぞ。

住マイル通信

「古民家」

田舎に行きますと、古民家が所々に建っ
ています。築後100年とか、150年
とか。最近では、それらをリノベーション
して、ショップにしたり、宿にしたり、
シェアハウスにするのが流行っています。
ふるさと感じる風情です。まち並みに
溶け込んだ家づくり。自然の景観にマッ
チした家づくり。まちの一員であることを
意識した家づくりは、家も人も、まち
に馴染んでいきます。ご近所との調和もと
れ、家々が古くなっても、自然と一体の
まちなみは、ずっと長生きしてくれます。



住まいの町医者

「シャッター」

窓周りのシャッターは、これから
増えてくる台風対策上も、防犯や
防災上も、断熱上も、有効です。
上下式と横引き式があり、手動式
も、電動式もあり、ルーバー付き
もあります。専門家に、ご相談を。



■住まいの豆知識

「遮光して温度調整」

太陽光が窓から入りますと、温度
調整が困難に。庇やガラスフィル
ム、遮光カーテン等を活用して。