

サービス
ドクター君™



「みんなで楽しむ」
梅雨に入り、家に居る時間が、長くなります。リビングでは、ゲームをしたり、テレビを観たり、本を読んだり、各自趣味を楽しんだり。

やって良かった！ “リフォーム体験記”

担当佐野の vol.1 浴室編
築15年の我が家をリフォームしました！今回はその第1弾、浴室編です。TOTOのSYNLA(シンラ)は新しい機能が盛りだくさんで、毎日のお風呂時間がとても楽しみになり、癒されています。私が実際に使ってみて、これは便利！と思ったところをご紹介します。



おそうじ浴槽・床ワイパー洗浄 (きれい除菌水)

入浴後にボタンひとつで浴槽内を自動洗浄してくれる「おそうじ浴槽」と、きれい除菌水で除菌仕上げをしてくれる「床ワイパー洗浄」で家事が楽になりました！



▲洗面所暖房をつけました
ぬめりやカビの原因になりやすい「置く収納」から「吊り下げ収納」へ。マグネット式のタオルパーなどを活用！



お掃除ラクラクほっカラリ床

床の内側のクッションで畳のような柔らかさ。断熱材の役割も果たすので冬場の1歩目もヒヤッとしません。また、水切れがよく、すぐ乾くのも気に入りました。



肩楽湯

冷えやすい肩まわりに幅広く大流量のお湯が流れ、心地よい温かさを実感できます。一日の疲れが癒されます！



いかがでしたでしょうか？次回はvol.2 キッチン編です。

※写真はTOTOカタログよりお借りしました

創業43年 「期待を超える感動を!!!」

水回りを中心に、住まいの「困った」をすばやく解決！修理、リフォームのことならユーダイにお気軽にご相談ください！



水と空気と電気のホスピタル
株式会社 ユーダイ

東京都指定 給水・排水工事指定業者
http://www.yu-dai.co.jp/
24時間総合受付 03-5929-1805



〒166-0014 杉並区松ノ木2-20-4 【営業時間】平日8:30~17:30 / 土9:00~17:00 / 日・祝・第5土定休



「表現力を養う」

読書と言えば秋を思い浮かべますが、この梅雨の時期こそ、本を読む好機ではないでしょうか？漫画や動画を観るのは、休憩時間にして。物語風の本は、各自がその人や動物になりきり、声を出して読みます。面白お

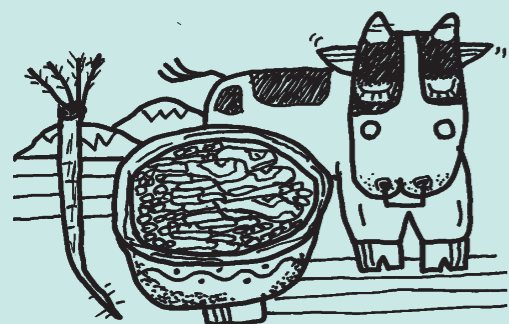
かしく読み合っていくうちに、本を読むのが次第に好きになってきます。表現力は、言葉だけではなく、表情や身振り手振りも添えて。ふだんの会話でも表現が豊かになり、以前に比べ、笑う機会もきっと増えますね。

楽しい食事

■旬の食材 そら豆、絹さや、葉つき生姜、新ごぼう。脂ののったイワシを梅煮にして。バジルの香りも、食卓に。

「新ゴボウの柳川風」

香りの良い柔らかい新ゴボウに、牛肉のうま味を加えて柳川風丼にします。甘い香りに、子どもたちのお腹もグーグーと。



細めの新ゴボウ1本をささがきにして、スライスした玉葱と一緒にゴマ油でさつと炒め、だし汁を加えます。沸騰したら、牛肉150グラム位と絹さやを入れ、アクを取ってから、酒、砂糖、醤油を同量入れて煮込み、溶き卵を回し入れます。お好みで、生姜の甘酢漬けや、柚子胡椒などの薬味も。牛肉の代わりに、豚肉やサバ缶なども。新ゴボウは、風味のあるうちに、茹でてサラダやゴマ和えなどに。



食のコラム 「蜂蜜パワー」

お菓子作りに蜂蜜を入れますと、しっとり焼き上がり、肉の下味に使いますとジューシーに。カレーの隠し味にも。疲れた時には蜂蜜レモンがいいですね。胃腸に負担をかけずにエネルギーになりますので、暑い夏にはおすすめです。

住マイル通信

「軒先で雨宿り」

古民家では軒の深い住まいが一般的です。宿場町で急な雨が降ると、軒先を借りて雨宿り。軒先から落ちる雨音。いろいろな思い出が、湧き上がってきます。ふと気がつくと、他の人も、スッと入ってきて、いつの間にか、親しくなります。最近の住まいは、庇が浅く、雨宿りはできません。SDGsの視点から中古住宅のリノベーションが、流行っています。隣近所とのご縁が深まるよう、縁側を設け交流したり、家庭菜園を一緒にしたり。雨音を聞きながら、好きな音楽も聴いて。



住まいの町医者 「ジメジメ対策」

エアコンに依存し過ぎず、住まい方と暮らし方を工夫し、ジメジメ対策をしておきましょう。部屋の壁面を調湿性の高い塗料や塗壁にしますと、湿度も下がり、エアコンの効き目もグッと良くなります。



■住まいの豆知識

この時期に、大雨・洪水対策をしておきましょう。救命胴衣や避難道具、一時避難所もよく確認して。