

## ユーダイ プチマルシェ を開催しました！

4/15(金) ユーダイ・プチマルシェ第2弾を開催いたしました。あいにくの雨と寒さで、いらしていただけるか不安でしたが、始まりと同時に集まりいただきホッとしました。お足元の悪い中、ありがとうございました。

次回のイベントは7月ごろを予定しています。詳細は、かわら版、ポスターでお知らせいたします。



トイレの機能改善のための器具の交換に伴い、床・壁紙も一新して、明るくやわらかな印象のトイレになりました。

お客様より  
便器の溝が少なくお掃除がとても楽になりました。壁紙を替えたことで臭いも気にならなくなりました。



## 創業43年 「期待を超える感動を!!!」

水回りを中心に、住まいの「困った」をすばやく解決！修理、リフォームのことならユーダイにお気軽にご相談ください！



水と空気と電気のホスピタル  
株式会社 ユーダイ

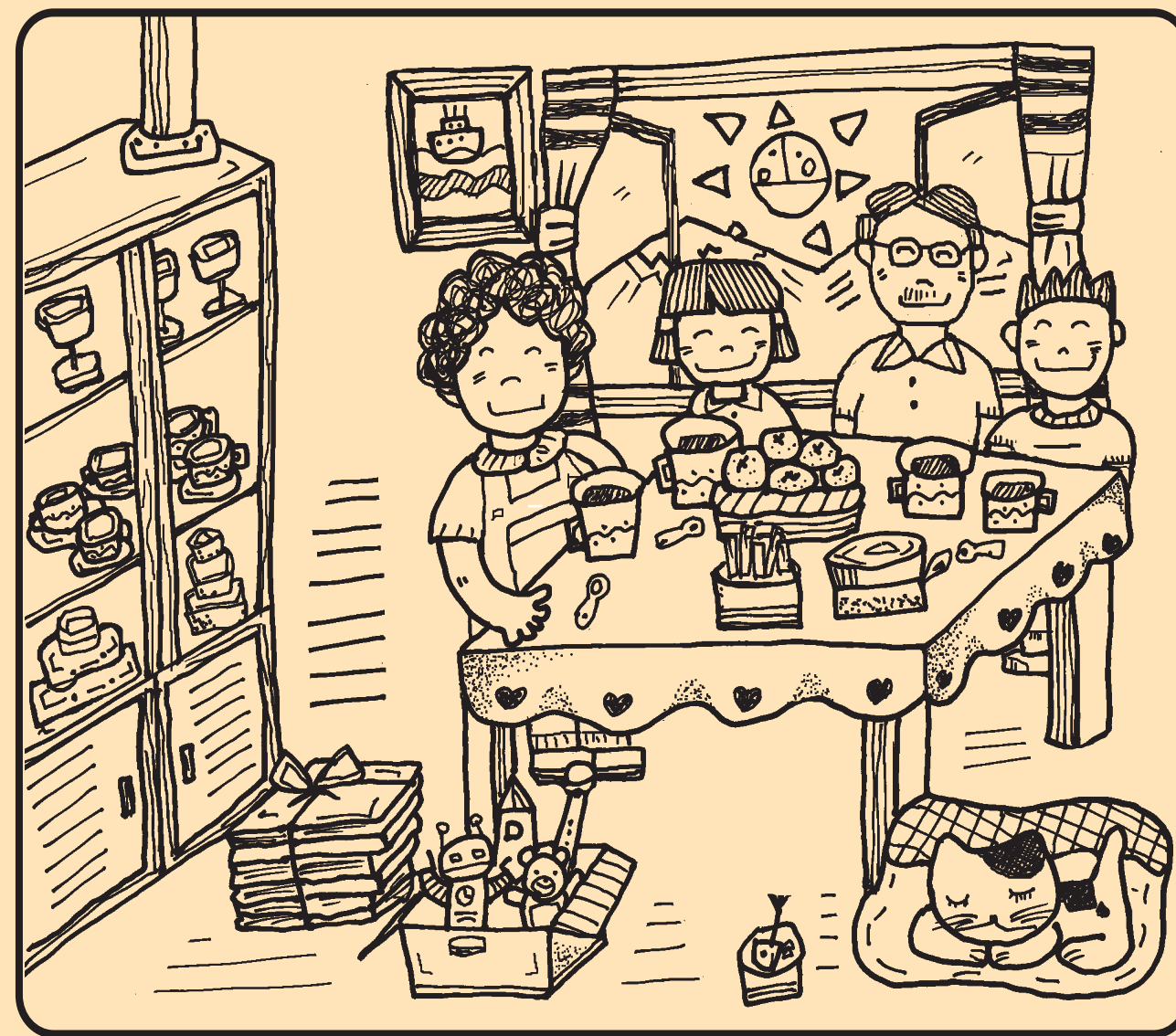
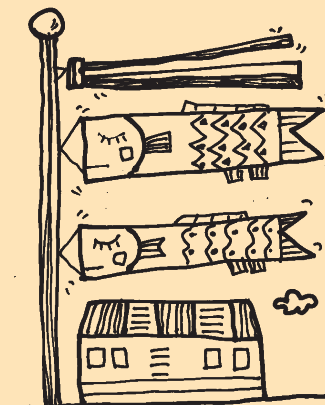
東京都指定 給水・排水工事指定業者  
<http://www.yu-dai.co.jp/>  
24時間総合受付 03-5929-1805



〒166-0014 杉並区松ノ木2-20-4 【営業時間】平日8:30~17:30 / 土9:00~17:00 / 日・祝・第5土定休

## 「お母さん、キレイ」

今月は、大型連休があり、憲法記念日があり、こどもの日があり、母の日があります。新緑も深まり、お母さん、とても輝いて見えます。



## 「梅雨前にスッキリと」

五月晴れば、気分もスッキリします。梅雨前に、家の中もスッキリとさせておきましょう。収納部内を見直し、要るモノ、不要なモノの仕分けをし、3割程の余裕を創ります。どこに、何があり、どの程度置いてあるのか、

いつでも、家族全員、すぐ分かるようにしておきます。風通しが悪い所やジメジメした所には、カビが生えやすく、害虫の棲み処にもなります。お母さんのストレスが溜まらない住環境にしておけば、みんな元気一杯。



## 楽しい食事

■旬の食材 新じゃがいも、新たまねぎ、スナックエンドウ、グリーンアスパラ。初鰹も。そろそろ新茶の季節です。

### 「楽しいランチ」

お手製の鶏ハムは、みんなの大好物です。子どもたちは下ごしらえからお手伝いをし、鶏ハムと春野菜のオープンサンドに。



鶏の胸肉約250グラムと、漬け汁（水1カップ、塩大匙1、砂糖大匙1/2を煮て冷ましたもの）を保存袋に入れ、一晩冷蔵庫に。肉の水気を拭き、クッキングペーパーで棒状に巻き、両端をタコ糸で止め、お酒を加え煮立たせたお湯の中に入れます。再度煮立たせてから、蓋をし、火を止めて3時間ほどおきますと、しっとりとした鶏ハムに。パンの上に鶏ハム、新玉葱など春野菜をのせていただきます。



### 食のコラム

「小さな菜園：リボンベジابل」

人参の根の上部や小葱の根元など野菜の切れ端は捨てずに、水に浸けて育てることができます。今が旬のクレソンやバジル、ミントなども。お料理に、手軽に緑や香りを添えることができ、グリーンのインテリアとしても楽しめますね。

## 住マイル通信

### 「家事の煩雑さから解放」

お母さんが、家族と楽しく、ゆったりと過ごせるための住環境づくりをこの時期にやっておきませんか？まずは、家事動線が、複雑に絡み合っていないかの確認と見直しから。扉や壁、収納部等の配置や使い勝手は、いかがですか？モヤモヤ感が強くなっている場合、ムダを省くことを最優先にします。例えば、収納部を増やすより、モノの整理整頓を、家族みんなの日課にします。炊事、洗濯、掃除、片付けなどもスピードアップし、きっと余裕が生まれ、団らんも深まりますね。



### 住まいの町医者

「外回りの点検」

この時期に、外回りの屋根や外壁、雨樋、基礎周りの点検をしておきましょう。まずは、傷みやクラックの有無、色褪せ具合を確認します。ちょっとした不具合はDIYでも。基礎近くの雑草も除去して。



### ■住まいの豆知識

住まいの中も外も、スッキリとしておきますと、気分も爽快になりますね。五月病の予防のためにも。